



ALEXANDRA AMANTON
KINÉSIOLOGUE

COVID-19 :

Consignes et organisation des séances pour limiter les risques

Juste avant le rendez-vous :

Assurez vous que :

- ✓ vous n'avez présenté aucun des signes évocateurs du Covid-19 dans les 14 derniers jours (cas 1)
- ✓ aucun membre votre entourage n'a présenté des signes évocateurs du Covid-19 dans les 14 derniers jours, (cas 2)
- ✓ vous, ou un membre de votre entourage, n'a pas été détecté positif symptomatique ou asymptomatique au Covid-19 (cas 3)

Dans le cas où vous ne respectiez pas les cas 1 et 2 : merci de me contacter AVANT votre venue au cabinet afin que nous statuions de l'opportunité du RV ou reportions le rendez-vous.

Dans le cas 3, la consultation sera reportée après la levée de l'isolement du foyer par le médecin traitant.

Remarque : Si en cours de consultation vous présentez des symptômes suspects, la consultation sera stoppée et reportée.

Rappel des signes évocateurs du Covid-19 :

- Fièvre
- Frissons, courbature, sueurs inexplicables
- Maux de têtes récents et inhabituels
- Difficultés respiratoires, essoufflement inhabituel, crachats sanglants ou purulents
- Conjonctivite récente
- Toux récente
- Perte de goût ou d'odorat
- Difficultés digestives récentes et inexplicables (maux de ventres, diarrhées....)

Les gestes barrières

Pendant la consultation, respecter les gestes barrières :

- ✓ Distanciation sociale d'un mètre hormis lors du soin
- ✓ Se laver les mains au gel hydroalcoolique en entrant dans le cabinet avant de s'installer
- ✓ Tousser/éternuer dans son coude ou un mouchoir jetable
- ✓ Se moucher dans un mouchoir jetable et le jeter dans une poubelle fermée

Mesures d'hygiène avant l'entrée du patient dans la salle de consultation

- ✓ Venez seul à votre RDV sauf pour les personnes mineures ou à mobilité réduite. Les accompagnants devront rester dans leur voiture pendant la séance (sauf pour les enfants trop petits : le parent pourra rester pendant la consultation).
- ✓ La salle d'attente ne sera pas disponible (salle vide)
- ✓ Merci d'être ponctuel à votre RV et de rester dans votre voiture ou à l'extérieur du cabinet. Vous pourrez accéder au cabinet dès que la personne précédente sera sortie et dès que j'aurai terminé la désinfection : j'entrebâillerai alors la porte d'entrée.
- ✓ La salle d'attente et les toilettes ne seront pas accessibles : merci de prendre vos dispositions avant de venir au RV et notamment de vous laver les mains avant le RV.
- ✓ Se déchausser avant d'entrer dans le cabinet

Équipement de protection et mesures d'hygiènes du praticien

- ✓ Port d'un masque chirurgical changé toutes les 3 heures
- ✓ Lavage de main entre chaque consultation
- ✓ Si besoin de port de gants (en séance de Bye Bye Allergies notamment), gants changés à chaque soin
- ✓ Port de blouse changée et désinfectée à chaque personne.
- ✓ En cas d'impossibilité pour le consultant du port du masque (bébé) : je porterai en plus des lunettes

Mesures d'hygiène dès l'entrée dans les locaux pour le consultant

- ✓ **Port du masque obligatoire** et dès le plus jeune âge quand c'est possible – au cas où vous n'auriez pas encore pu vous munir d'un masque, merci de me prévenir au **préalable** afin de trouver une solution ensemble en fonction de mes stocks.
- ✓ Lavage des mains du consultant avec une solution hydroalcoolique avant de s'installer (gel fourni si vous n'en avez pas).
- ✓ Aucun livre ou jouet ne sera disponible pour les enfants : merci de venir avec leurs livres et jouets si vous en éprouvez la nécessité.
- ✓ Règlement de la séance :
 - en espèces : merci de faire l'appoint
 - par chèque merci d'amener votre propre stylo.

Mesures d'hygiène entre chaque personne :

- ✓ Nettoyage et désinfection toutes les surfaces en contact avec le consultant (fauteuil, table de soins, poignée de porte...)
- ✓ Taie d'oreiller jetée
- ✓ Aération de la pièce
- ✓ Une fois par jour, désinfection des sols à l'eau de javel

Merci de votre compréhension.